

TALLER PRÁCTICO PARA PACIENTES TRASPLANTADOS DE RIÑÓN



**JUEVES 30
NOVIEMBRE 2023**

08:50-9.00h Inauguración

- **Dr. Vicente José Campos Alborg**
Subdirector médico del Departamento Valencia La Fe.

- **D. José Navarro Mallach**
Presidente de Alcer Túria, Asociación para la lucha contra las enfermedades del riñón.

- **Dña. Susana Gómez Leyva**
Directora de Atención a la Ciudadanía Hospital La Fe.

- **Dra. María Ramos Cebrián**
Nefróloga Unidad de Trasplante Renal Hospital La Fe.

- **Dr. Alberto Budía Alba**
Jefe de Servicio de Urología Hospital La Fe.

9.00-10:00h ¿Hay vida sexual después del trasplante renal?

9.15- 9.25h: ¿Tengo alguna limitación en mis relaciones sexuales?

Dra. María Pérez Conchillo. Doctora en Psicología y Directora del Instituto Espill. Psicoterapeuta Sexual.

9.25-9.35h: ¿Qué hago si tengo disfunción eréctil? ¿Puedo tenerla?

Dr. Saturnino Luján. Responsable de la Unidad de Andrología. Servicio de Urología del Hospital La Fe.

9.35-10.00h Diálogo abierto

10.00-11.00h ¿Tengo que hacer una dieta especial una vez trasplantado?

10.00-10.15h Y ahora, ¿puedo comer de todo? ¿y si voy a una celebración?

D. Pepe Roldán. Nutricionista de Alcer Túria.

10.15-10.45h Taller de cocina. Cómo hacer mi dieta más sabrosa

D. Ricard Camarena Ivars. Cocinero.

10.45-11.00h Diálogo abierto

11:00-11:30h Coffee Break

¿Hablamos de sexo? y ¿de deporte y dieta?

Salón de Actos
Hospital La Fe
8:50 h

11.30- 12.00h Conferencias especiales
12.00-12.10h Cómo ayudamos desde la enfermería especializada

Dña. Marta Moreno Espinosa. Enfermera de Trasplante Renal del Hospital La Fe.

12.10-12.25h Conferencia magistral: “Esta es mi vida”

D. Pablo Delgado de La Serna. Profesor de la Universidad Francisco de Vitoria. Autor de @untrasplantado.

12.25-12.40h Dialogo abierto

12:40h-13:45h Me gustaría hacer deporte, ¿qué puedo hacer?

12.40h-12.55h ¿Tengo límites en mi actividad física?

Dr. Vicente Elías Ruíz. Médico especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.

12.55h-13.10h Conferencia especial

D. Javier Franco Invernón y D. Jorge Martínez Ferrer. Pacientes trasplantados renales.

13.10h-13.45h Mesa redonda y diálogo abierto

13:45h - 13:50h Conclusiones y cierre sesión matinal

15:30h-17:00h. Taller deportivo. Necesaria ropa deportiva. Inscripción previa

Inscripción gratuita hasta el 18 de noviembre:

Enviar mail dura_marbat@gva.es indicando:

- Nombre y DNI
- Si acudirá a taller deportivo
- Si viene con acompañante e indicar sus datos



GENERALITAT
VALENCIANA

LaFe
Hospital
Universitari
i Politècnic